

JÓGA NA BALI – BŘEZEN 2020 s Pavlou Rožumberskou (BA36)



cena 29.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 10 nocí se snídaní
2 x denně lekce jógy
2 celodenní výlety
informační schůzka s českým delegátem
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt na ostrově Bohů s kombinací ubytování v krásném resortu v Puri Gangga v Ubudu s výhledem do džungle (4 noci) a ve vile na pobřeží v balijském designu (6 nocí)
- v resortu ubytování ve dvoulůžkových pokojích, resort má vlastní yoga shalu a bazén
- welcome drink
- ve vile ubytování ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích
- výborné snídaně přímo v ubytování
- 2 celodenní výlety po Bali v ceně pobytu
- návštěva místní vesnice a školy v Ubudu
- očistný rituál v posvátných pramenech
- v Ubudu možnost návštěvy tradičních tanců kecak dance
- 15 minutová masáž zdarma
- transfery z letiště na ubytování a zpět
- jóga program s Pavlou Rožumberskou
- cvičení jógy v yoga shale přímo v ubytování
- vila u moře cca 15 minut pěšky na pláž Bingin Beach (přístup po schodech)
- v okolí další nádherné pláže, kterými je oblast jižní části Bali – Bukit proslulá
- Wi-Fi připojení ve vile i na hotelu ZDARMA
- v místě Vám doporučujeme nejlepší obchody a restaurace dle našich zkušeností

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, kdo sní o návštěvě tohoto magického ostrova a rád by svůj pobyt spojil s jógou. Vila nabízí komfortní zázemí, kde si odpočínáte od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénu.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé.

POPIS UBYTOVÁNÍ

RESORT PURI GANGGA UBUD – 4 NOCI UBYTOVÁNÍ

Puri Gangga Resort je luxusní boutique resort v Ubudu, s nezapomenutelnou

atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernými rýžovými terasami s výhledem na historický chrám. Disponuje restaurací v areálu, SPA centrem, bazénem a jóga centrem. Ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra). V rámci pobytu v resortu máte možnost vidět tradiční tance kecak dance a také si vyzkoušet 15 minutovou masáž nohou zdarma.

VILA U MOŘE – 6 NOCÍ UBYTOVÁNÍ

Krásná vila má 5 klimatizovaných ložnic (3 x dvoulůžková ložnice, 2 x trojlůžková ložnice), 5 koupelen, nachází se 7 minut pěšky od pláže Bingin Beach na Bukitu, kde jsou ty nejznámější pláže se světlým pískem. Nechybí samozřejmě ani TV v každém pokoji, wifi, staff na každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, řidiče a další.

Ve vile je vše zařízené s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace, snídaně v ceně. V nedaleké blízkosti je i další pláž Padang Padang nebo chrám Uluwatu a další.

STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je snídaně podávána z čerstvých surovin přímo v ubytování. Další stravování je možné zajistit v pěší vzdálenosti v okolí a to buď v tradičních warungách (levnější forma stravování s tradičními pokrmy) nebo v restauracích a kavárnách v západním stylu.

PLÁŽ

Vila se nachází cca 15 minut pěšky od pláže Bingin beach, na kterou je přístup po schodech. Pláž je kromě koupání proslulá také bistry a warungy, které ji lemují a ze kterých můžete sledovat západy slunce nad mořem.

Další písčité pláže se nachází v různých vzdálenostech od vily.

JÓGA LEKCE

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce v záložce Jóga.

V den příletu, odletu jóga a ve dnech výletů jóga není.

HODNOCENÍ CK

Bali je Mekka jógy a klienti se nám sem neustále vrací pro nezapomenutelnou atmosféru, vysoký standard ubytování, nádhernou přírodu a chrámy, výbornou gastronomii, nespočet pláží a jóga lekce v krásném prostředí vily, kterou mají jen pro sebe.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 29.990 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 10 x ubytování na Bali (4 noci v resortu Puri Gangga, 6 nocí ve vile), v ceně je snídaně, 2 x denně cvičení jógy ve vile (v příletový, odletový den a v dny výletů jóga není), transfery letiště – vila – letiště, česky mluvící delegátka během pobytu, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme, cena zpáteční letenky cca 20 tis. / osoba), cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů – Union A60 za 910 Kč / pobyt

Záloha nyní: 5.000 Kč /osoba

Doplatek: 3 měsíce před odletem, tzn. do 17. 12. 2019

Nákup letenek: cca podzim 2019 (nebo po naplnění min. počtu účastníků)

Minimální počet osob: 12

Jóga

Pavla Rožumberská

průvodkyně pro ženy, které hledají samy sebe...

LEKCE JÓGY ZDARMA – pro klienty, kteří by si rádi vyzkoušeli jógu s Pavlou před odletem na její jóga zájezd, nabízí lekci zdarma.

Kde si s Pavlou vyzkoušet lekci jógy?

- Úterky 9 – 10 hodin Jemná jóga – Energy Studio Václav Krejčík – <https://www.energystudio.cz/>
- Úterky 17.30 – 18.30 hodin Poweryoga – Finess Galaxie – <http://www.fitnessgalaxie.cz/>

Ve svém životě se věnuji hledání sama sebe, svého vnitřního zdroje síly, pozitivní energie a vlastní sebelásky a sebehodnoty. Na této své spirituální cestě jsem si zároveň uvědomila, že je to i mým životním posláním. Že jsem schopná vlastní načerpané informace předávat ostatním ženám a pomáhat jim tak na jejich cestě ke šťastnějšímu a především plnohodnotně prožitému životu, v jejich ženské síle a kráse.

Už od dětství jsem se snažila být především hodná holka a tak jsem si vytvářela tlak na život a sebe sama, který mě přivedl až k dlouholetému užívání antidepresiv. Až když jsem přestala užívat hormonální antikoncepci a začala poprvé ve svém dospělém životě skutečně cítit své ženské tělo, začala jsem také vnímat svoji ženskou cykličnost. Tak začala má cesta k vlastnímu poznání svých emocí a sebelásce a já si konečně uvědomila, že už nemusím být tou hodnou holkou, protože jsem dospělá žena.

Konečně jsme přestala žít život podle představ druhých a začala si ve svém životě dělat věci, které chci především já. A tak, aniž bych to prvoplánově čekala, se mi začal pomalu plnit můj osobní sen. V současné době pořádám kurzy Hormonální jógové terapie, školím nové instruktory jógy, tvořím on-line programy pro ženy, s kolegyní vedeme vlastní jógové studio, píšu články do odborných časopisů a knih, natáčím videa a rozhovory... a vím, že to je jen začátek.

Nyní cítím, že přišel ten správný čas, abych mohla všechny načerpané informace předávat i Tobě a všem ženám, se kterými se mohu ve svém životě potkat. Jsou to vlastní zkušenosti, semináře kterými jsem osobně prošla, knihy, které jsem přečetla, filmy které jsem viděla, webináře, které jsem si poslechla, on-line kurzy,

kterými jsem prošla a kterým osobně věřím a dávají mi obrovský smysl a mně samotné moc pomáhají. Proto jsem se rozhodla, pomoci i Tobě a co nejvíce ženám začít žít život podle svých vlastních představ, ve své ženské síle.

Tel: 604 510 981

MAIL: pavla@rozumberskapavla.cz

WEB: www.rozumberskapavla.cz



